JAおうみ冨士「広報誌」

みんなの笑顔
みんなの元気
みんなのJAおうみ冨士

6
2013
No.196

メロントレーニングハウス事業開始

JAおうみ冨士と守山市が連携したメロントレーニングハウス事業がはじまりました。受講者は、将来のメロン生産者を目指し、栽培技術習得に励まれます。

おいしいメロンにな〜れ！

contents

みんなのよい食プロジェクト

JAおうみ冨士

贈るスペシャルスイーツ

んちの「おうみんちカフェ」では、
ジェラートを販売しています。
と井本滋美（いもとしげみ）さんの手づくり、
ツをどうぞご賞味ください。

◆米粉入り
カップシフォンケーキ
120円

地元近江米の米粉を使用。ベーキングパウダーは使わず、卵の力だけでふくらんでいます。

◆米粉入りふわふわ
シフォンケーキ
200円

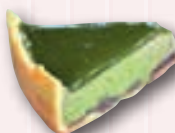
シフォン型で焼いたふわふわのシフォン。ベーキングパウダー不使用。

◆いちごの
ロールケーキ
240円

米粉入りのふわふわスポンジで、地元産のいちごと生クリームをたっぷりロールしました。

◆キャロットケーキ
（レモンマーマレードのせ）
120円

体に優しい人参ケーキです。地元産のレモンマーマレードと相性抜群。

近江米の米粉や、
いちご・メロンなど、
地元で採れた旬の食材を
ふんだんに使っています。
農家の想いが甘いものへと
形を変えて、
あなたに届きます。

◆お抹茶とあずきの
ごはんタルトケーキ
200円

ごはん入り！相性の良い抹茶とあずきで和風のタルトケーキにしました。

◆米粉入りガトーショコラ
200円

ここでしか食べられない濃厚なチョコレートのケーキ。

◆おからと黒豆のタルトケーキ
200円

地元特産プリン豆腐のおからのタルトに、地元産の黒豆煮をトッピングしたタルトケーキです。

◆プリンタルト 200円

なんと、ごはんが入っているのです。あっさりめのカスタードとカラメルでプリン味。私の子どもも大好きです。

◆ヨーグルトタルトケーキ
240円

ヨーグルトクリームをタルトと一緒に焼き上げました。季節のフルーツをトッピング。

農産物との出会いを大切に

おうみんちカフェで腕を振るっている井本さん。バイキングスタッフに「手伝って」と誘われたことがきっかけで、おうみんちで働くようになりました。ここで取り扱う農産物は種類も多く、新鮮で安全・安心。気軽な気持ちで引き受けた仕事でしたが、働くうちに、その魅力にとりつかれたそうです。

おうみんちカフェでは、地元で採れた農産物を素材に、安全で安心なお菓子の提供を心掛けています。そして「手づくり」であることは譲れないこだわり。

井本さんは「ここのお菓子は甘さ控えめでいくつでも食べられます。素材もこだわっていますので、お子さまやご年配の方も、安心して食べてください」と話しています。

「常に新しいものを提供したい」。そんな想いから新メニューの試作を重ね、現在は『よもぎ』や『ごぼう』を使ったメニューに挑戦しています。「美味しいものができたら、ご賞味ください」と笑顔で話す井本さん。この先、みんなが驚くような美味しい出会いをきっと届けてくれるはずです。

おうみんち
スイーツ担当
井本滋美（いもとしげみ）さん

おうみんちパティシエが

ファーマーズ・マーケットおうみ
地元産の素材を使ったケーキや
パティシエ・今西佳子(いまにしけいこ)さん
地産地消のスペシャルスィー

◆黒豆きなこ
オープンから大人気！きなこ味のジェラートに、地元産の黒豆煮をトッピング。

◆メロンミルク
守山市の特産モリヤマメロン！ミルクベースと合わせて、まろやかに。

◆ほうれん草
採れたてのほうれん草をゆがいて使用。コレ、かなりいけますよ！直売所ならでは！

◆いちご
地元産のいちご、「章姫(あきひめ)」をたっぷり使用。

今西さんのオススメ
◆いちごのシャーベット

乳製品不使用です。いちごをまるごと食べているような…。甘酸っぱくてさっぱり。

手づくりの素朴な味わい

おうみんちカフェのメニューは、すべてが手づくり。本格的なスィーツから、手ごろなおやつまで。ひと手間を加えたものばかりが並んでいます。

ジェラートメニュー

メニュー	価格
シングル（コーン・カップ）	280円
ハーフコーン	250円
ダブルコーン	350円
ツーショット	320円
お持ち帰り用カップ入り	280円
お持ち帰り用カップ入り	1,000円

※消費税込の価格を表示しています。
※掲載は平成25年4月末のメニューです。いちごなど年間を通して地元で収穫できないものもあり、季節や日によってメニューは異なります。
※シャーベットは乳製品を使用していません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

おうみんちで叶えた夢

「パティシエになることが小さい頃からの夢でした」と話す今西さん。学生時代は製菓の専門学校で勉強に励み、卒業後はフランス菓子店、パン屋などで腕を磨いてきました。

おうみんちでパティシエとして働く今西さんのテーマは、「毎日のおやつに安心して食べられるようなお菓子づくり」です。また、カフェに並ぶメニューは、その日その時に地元で採れた農産物を素材としているため、日替わりのものが並びます。「旬の農産物は、隣の直売所が教えてくれます」とのこと。直売所に並んでいる農産物も一緒に見れば、美味しさも倍増です。

ジェラートは、毎朝できたての『なめらかさ』が特徴です。旬の野菜や果物を使った様々なフレーバーを用意し、これまでもメロンやいちごをはじめ、直売所ならではのアスパラガスやトマトなどが登場しました。イタリアで修業を積んだ今西さんは、どのフレーバーも自信を持ってお届けします。

とびっきりの美味しさに、農家の想いと今西さんの夢を添えて。おうみんちカフェには、多くの方の感動が集まっています。

おうみんちパティシエ
今西佳子(いまにしけいこ)さん

「新たな本支店づくり」だより

「新たな本支店」で重点的に取り組む事業・活動は何か

「新たな本支店づくり」の基本方針として掲げた〝豊かなくらしと多様な営農へ〟を実践し、農業・地域・ＪＡを取り巻く環境の変化や組合員の多様なニーズに対応するため、次の事業・活動を重点的に取り組みます。

☆「出向く体制」を強化します

これまで以上に、地域に、ご自宅に、ほ場に出向きふれあいや絆を深めます。

- 渉外係の充実
- 営農経済渉外係（ＴＡＣ（タック））の充実
- 組合員訪問活動の充実　　など

☆「くらしの活動支援」に取り組みます

組合員、地域社会の抱えている不安や課題に対応し、安心して暮らせる豊かな地域社会づくりのため、地域のくらしの活動をＪＡがサポートします!!

新たな支店を拠点として、地域コミュニティの活性化を図ります

☆「多様な営農への対応」と「販売力の強化」に取り組みます

- **産地づくり**
- **地域ブランド化**
- **6次産業化**

より高い農業所得を確保できるよう、担い手経営体や多様な担い手による園芸作物の生産振興により、農畜産物の生産拡大や地域特性に応じた“産地づくり”と“地域ブランド化”に向けた特色ある農業づくりに取り組みます。

また、おうみんちを核としたマーケティングを強化するとともに、“6次産業化”などによる地産地消の普及・拡大や付加価値を高める加工・有利販売などにより、地域農業の活性化に取り組みます。

☆「相談機能」を充実します

新たな支店では、くらしの相談や年金、相続、資産管理·運用、税務·法務の各種相談や提案等、組合員のニーズに応じた高度·専門的な相談に対応できる体制を充実します。

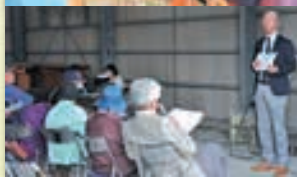
また、農家組合員との接点を深め、地域特性に応じた営農相談機能を充実します。

新たな本支店による事業・活動は、平成27年度から開始し、本支店の整備は平成28年度末を目途に完了する予定です。
なお、今後も引き続き、具体的方策を協議·検討してまいります。

新たな本支店づくりに関する情報は、これからも広報誌「かがやき」でお知らせします。

日頃の感謝を伝えたい

支店感謝祭開催!!

守山支店

4月16日から26日にかけ、14カ所で「春の支店感謝祭」を開催しました。

地元の方をはじめ、たくさんの方にご来店いただき、誠にありがとうございました。

今年の支店感謝祭では、新たな取組みとして地元業者とのコラボレーションや、健康教室、税金セミナーなど、支店毎に様々な工夫をした開催となりました。

野洲支店

三上支店

六条支店

中主支店

吉川事業所

玉津支店

篠原支店

速野支店

吉身支店

小津支店

河西支店

祇王支店

中洲支店

JAおうみ富士や地域の活動を紹介します。

ニュースの森

滋賀県産野菜の販売会
大阪でも大人気！滋賀県産キュウリ

4月10日、大阪府堺市にあるイトーヨーカドー津久野店で開かれたトラック市に、野洲市のキュウリ生産農家の北中良幸さんとJA職員が出向き、滋賀県産野菜の販売を行いました。

当日は、平日にもかかわらず開店前からたくさんのお客さんが来店され、午前9時の開店時には、普段なかなか買えない近江の新鮮野菜を買おうと混雑を見せました。

北中さんの作られたキュウリの他にも様々な野菜が販売され、来店者は「どの野菜もスーパー等で買うより新鮮で安い」と、とても喜んでおられました。

また、北中さんは「生産者が良いと思っているものと、消費者が選ぶものが違うことに気付いた。消費者との交流もでき良い経験ができた」と話しておられました。

滋賀県産野菜は、大阪でも大人気！

平成25年度 農業塾開講
米づくり・野菜づくりの基礎を学ぶ

JAおうみ富士は平成25年度の農業塾を開講しました。4月16日に野菜コース、4月20日には水稲コースの開講式および第1回目となる講義を守山営農センターで開きました。

家庭菜園や農業に携わろうと約35名の方々が受講され、管内で園芸教室などを開催されている高田利通さんやJAの営農指導員を講師に、講義や実習を通じて栽培技術を学ばれます。

開講式でJAの川端範雄営農販売部長は「土を触ることで安らぎを覚える。ぜひ農業を深く知ってほしい」と挨拶しました。

土づくりを学ぶ参加者の方々（4/16 野菜コース初級）

メロントレーニングハウス事業開始
特産メロンを次世代へ

守山市の特産モリヤマメロンの新規生産者の育成を目指して、JAおうみ富士と市が連携したメロントレーニングハウス事業がはじまりました。

個人や地元営農組合から5組が受講され、JAが建てた2棟のハウスでメロン部会員や県普及員、JAの営農指導員から2年間の栽培指導を受けられます。3年目にはモリヤマメロン部会に加入し、遅くとも4年目には自立経営を目指して、栽培技術の習得に励まれます。

1回目となる講義が4月26日に守山営農センターで開かれ、5月9日にはハウスでアムスメロンの定植が行われました。また当日は、宮本和宏守山市長も訪れ、受講者に激励の声を掛けられました。

メロン定植を体験する宮本市長

オープンから1周年
中主営農センター竣工1周年記念祭

5月10日・11日の2日間にわたり中主営農センターで「中主営農センター竣工1周年記念祭」を開きました。これは、昨年5月にリニューアルオープンしてから1年が経ち、地域・利用者のみなさまへの感謝の気持ちを込めた催しです。二日とも雨の中での開催となりましたが、たくさんの方にご来場いただきました。

会場では、お餅つきや銅鐸味噌を使ったお味噌汁の振る舞いが行われました。そして、子どもたちにも楽しんでもらえるようにと設置した射的コーナーや金魚すくいなどもあり、訪れた家族連れのみなさんに楽しいひとときを過ごしていただきました。

射的コーナーで楽しむ子どもたち

新サービス「すぐまる!」開始
安くて便利な JAの通信販売

JAおうみ富士は5月から組合員限定の新サービス「すぐまる!」を開始しました。家電製品や飲料水などを用意し、量販店に負けない価格帯を設定。フリーダイヤルの設置とオペレーターの配置により、お気軽にご利用いただくことができます。

電話でのご注文で、配送員が元気よくご自宅までお届けします。詳しくは、組合員訪問活動で配布するチラシをご覧ください。

電話対応をするオペレーター

「びわこ地球市民の森」のつどい
みどりに感謝し、みどりと共に

4月22日、びわこ地球市民の森・里の森ゾーン（守山市洲本町、水保町地先）で、〝「びわこ地球市民の森」のつどい2013〟が開催されました。この催しは、廃川となった野洲川跡地に「緑豊かな森」を創出し、地球温暖化防止に貢献するために開催されています。13回目の開催となる今年も植樹が実施され、家族連れなどの参加者約2千名がアラカシ、ヤマザクラなど8種類の苗木3千本を植えつけました。

また、当日は市民やNPO団体・企業・行政も様々なブースを出店し、たくさんの家族連れでにぎわっていました。

子どもたちと一緒に参加したおうみん

メロンカレー発売
おうみんシェフの自信作

JAおうみ富士が今夏からの発売を予定しているレトルトカレーの名称が「おうみん特製メロンカレー」に決まりました。特産モリヤマメロンのピューレを使用し、パッケージにはマスコットキャラクター「おうみん」がシェフの姿で登場します。

具には滋賀県から〝環境こだわり農産物〟の認定を受けた平成25年産の人参・タマネギ・馬鈴薯の使用を予定。メロンでマイルドにしつつも、スパイシーな味わいに仕上げます。

7月の発売を予定し、値段は300円前後になる見込みです。お昼ごはんにお土産に、ぜひご利用ください。

メロンカレーのイメージ

地産地笑

竹チューリップが咲きました

野洲市竹生
岡野五十治さん

野菜づくり チャレンジ！

今月はキュウリを上手に育てるポイント

最盛期にはつる先が1日に5～6㎝も伸びるほどに、キュウリは野菜の中では育ちが早いです。この早さを支えるように、手厚く管理することが、ことのほか大切です。上手に育て上げ、良果をたくさん得るポイントは次の5点です。

①早い育ちに応えられるよう元肥、追肥を上手に適期に施す。
②葉が大きくて密になり込み合いやすいので、誘引・整枝・摘心を適切に、入念に行う。
③土の乾燥や荒風に弱いので、マルチ、灌水（かんすい）を心掛け、風をよける対策を講じる。
④病害虫にやられやすいので、発生を早く発見し、先手を打って防除に努める。
⑤草勢、着果に応じて収穫果の大きさを変え、利用の仕方を工夫して食卓をにぎわす。

5点を順を追って説明すると、①の施肥については、元肥は、少なくも植え付けの1カ月前までに、畝全面に堆肥、ピートモス、有機配合、化成肥料をばらまき、18～20㎝の深さによく耕し込んでおきます。根系は浅く横に広がるので、トマトのように深溝、縦型に施す必要はありません。生育、吸収が早いので、最初から肥効が十分表れることが必要。また追肥も半月に1回程度、油かすや化成肥料を与え肥切れさせないことが大切です。

②の誘引・整枝は、毎日見回って図のように芽かき、摘心し、支柱への縛りを入念に行いましょう。葉が込み過ぎた場合は、重なり葉や老化葉、病葉などの摘除も必要です。

③は、根はもろくて乾燥に弱く、一方、葉は大きく蒸散が盛んなので、それに応じる水分補給と、地面蒸発防止のマルチ、敷きわらを行います。葉は強風に当たると損傷しやすく、果実の風ずれを生じやすいので、防風ネットなどが必要な所もあります。

④べと病、炭疽（たんそ）病、アブラムシ、テントウムシダマシなどに要注意。これらは特定の株から発生しやすいので、発生葉の摘除、害虫除去でまず対応し、薬剤の早期散布を心掛けましょう。

⑤収穫の大きさ100ｇ内外は市場流通でのこと。家庭菜園ではそれにこだわらず、大果（150～180ｇ、味はこれが一番）、もろきゅう（30～40ｇ、みそを付けて丸かじり）、花まる（雌花の開花中のもの、つま物にして食べる）、添え物（雄花の開花中のもの、料理の飾り物）など、自由度の高い収穫サイズを楽しみましょう。

子づるは本葉2枚を残し、その先で摘心する。
孫づるも同様に

雌花の付き方
親づる……所々に
子づる……第1節に
孫づる……第1節に
※品種によって異なるものもある

たねのネタ

甘味のある黒大豆 おいしい枝豆

●**特徴**
枝豆に適した黒豆の中早生品種です。黒豆特有の甘みがあり、草丈70㎝位になります。種まき後、90日位で収穫できます。土質をあまり選ばず、どこでも手軽に作れます。プランター栽培にもおすすめです。収穫直後のゆでたての枝豆は風味も食感も最高です。

●**味わい方**
ゆで豆

●**栽培方法**
発芽適温が25℃と高いのでポリフィルムを敷いた方が良くできます。遅くなれば直接畑に分けて種をまきます。何回かに分けてまくと良いでしょう。畝幅60㎝、株間18㎝位とし1ヶ所につき苗を2本残します。肥料は1㎡当り、最初にたい肥2㎏、石灰120ｇ、化成40ｇ施します。チッソ肥料が多いと草丈だけが伸び、実のつきが悪くなります。

■栽培例　―●―まく時期　━収穫期

1月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

水稲栽培

1 品質向上のために、中干しの徹底を

平成24年産米は適期に中干しに取り組まれたことや、低温により初期生育が抑えられたことにより、過繁茂防止、籾数制限ができ高品質米を確保することができました。

中干しは、水を落として田面を干す方法で、圃場の水分をなくすことで肥料の供給を断ち、稲の過剰な分げつを抑えることができます。過剰分げつを抑えると、水稲自身が消費する無駄なエネルギーの節約になり、籾数を制限できることから1つ1つの籾に充分なデンプンを供給でき、充実した籾を作ることで、品質が向上します。また中干しを行うと、土中に空気が入り、水稲の根腐れを防ぐとともに、土中の有害ガスを抜くこともでき、温室効果ガスであるメタンガスの発生を抑制できるとされています。さらに田面を固めることにより、秋の収穫作業が楽になります。

中干しは、目標茎数の8割【(1株17～18本、60株／坪)(1株20～21本、50株／坪)】が確保できましたら開始し、7～10日間田面に小ヒビが入る程度まで行いましょう。ただし、強い中干しは根を傷めることもあるので注意しましょう。

2 後期除草剤の散布について

一発処理剤や初期剤、中期剤で抑制できなかった雑草は、後期型の薬剤で除草します。畦畔などの水際に生育し、節から根を下ろしながら横に伸びるイネ科雑草のキシュウスズメノヒエとアシカキは見た目がそっくりですが、キシュウスズメノヒエにはクリンチャー1キロ粒剤が効き、アシカキには効かないので注意が必要です。茎にざらざらした細かい毛があり、茎と茎の間の節部に下向きの剛毛を密生させるのがアシカキです。また、キシュウスズメノヒエはV字型の穂を出しますがアシカキは普通のヒエの様な穂を出します。

アシカキ

キシュウスズメノヒエ

ワンポイントアドバイス

6月は大忙し!

6月は、天候不順の季節ですが、お天気と相談しながら作業を頑張りましょう!

この時期には「タマネギの収穫」、「ジャガイモの収穫」、「夏野菜の管理」、「除草」などの作業が待っています。

収穫の作業が終われば、あとは夏野菜の管理です。夏野菜の管理は、地道な作業ですが、すごく大切です。「わき芽かき」、「誘引」、「摘心」、「摘果」、「人口受粉」、「定期的な追肥」そして、「除草」。

野菜が育ちやすい時期は、雑草も育ちやすい時期。楽しい収穫に向けて、計画しながらぼちぼちと作業しましょう!

他にも様々な作業がありますが、どの作業にも野菜を作る上で大切な意味があります。わからないことがあれば、営農センターにご相談ください。意味がわかると、農作業ももっと楽しくなりますよ!

野洲営農センター 営農購買課
営農指導員 酒井 洋輔(さかい ようすけ)

四季の花づくり

種まき、株分け、球根掘り上げ

春花壇を飾った草花は、そろそろ花は終わり、草姿も悪くなってきますので、次期の種まきや植え付けのため、花壇の整理をしましょう。

そんな中で、秋植えの球根草花は、花後も葉を青々とさせて、地下の球根にせっせと光合成で作った養分を送り続けますが、暑くなるとそろそろ葉が枯れてきます。こうなると、光合成能力はなくなってきますので、梅雨入り前の晴れた日に掘り上げます。軒につるすなど、風通しの良い所で貯蔵しましょう。

スイセンは3、4年に1回掘り上げますが、今期、花の咲く株があまり多くなかった花壇では、それより短期間ではあっても掘り上げて、来シーズンは少し広い間隔で植え付けましょう。スイセンに限りませんが、球根草花の花が咲かなくなるのは、株の間隔が狭くなって、球根が十分に大きくなれず、花芽を持てなくなってしまうからです。球根が貧弱になってしまうためですので、植え付け場所に堆肥など有機物を十分に入れて、土を肥やして、球根の植え付け間隔も広く取りましょう。

5～6月は、菊、コリウス、ブルーデージー、ベゴニアなどにとって、挿し芽で増やす好都合の時期です。川砂に挿しておけば、よく発根します。クレマチスも花が終わるこの時期が挿し芽の適期です。咲き終わった花は切り落とし、その下に3節を付けて給水させ、切り口を粘土でだんご状に巻いて、植木鉢などの土に挿しておきます。

ハナショウブなどアヤメの仲間は、他の多くの草花と違って、花の咲き終わった直後が、株分けの時期になります。花直後に親株の脇にできた若苗から根が出てくるからです。若苗の葉は3分の2くらいに切り詰めて植え付けます。

アサガオ、ケイトウなど発芽に高温を要する草花は、まだまけます。草丈が低いうちに花芽が付き、花が咲きます。

わが家のアイドル

♥わんぱく坊やと甘えん坊や♥

野洲市野田 **諸頭** **一希**くん（3才）（写真左）
愛希くん（11ヵ月）（写真右）

元気いっぱいの一希くんと甘えん坊でカワイイ愛希くん。
これからも仲良しの兄弟でいてね!!

家族全員の笑いの中心にある 小さくても大きな輝き

守山市守山 **朝日** **碧**ちゃん（6ヵ月）

誰からも望まれて生まれてきた愛らしい命。どんな人にも優しく、正しく、元気いっぱいに育ってネ!

ペットNo.1

家族の一員

野洲市南櫻 間宮さんちの
ベルちゃん（コーギー　10才）

昨年10月28日に引っ越してきました。お誕生日は、2002年10月27日です。今では家族の一員で、お留守番をしてくれています。

おかあさんといっしょ♪

いつまでも仲良しで

野洲市比江 **大谷** **礼子**さん
悠貴くん（7才）
真悠ちゃん（1才）

キレイに咲いたチューリップの前でパシャリ! 背景のチューリップ、実は、「ゆうき」くんと「まゆ」ちゃんのお名前の形に植えてあります! いい思い出になったね。

いつもニコニコ優しいお兄ちゃんの悠貴くん。そしてお兄ちゃんが大好きな真悠ちゃん。「二人ともいつまでもなかよし兄妹でいてね♥」とお母さんからのメッセージ。

おうみんと いっしょ

おうみん
JAおうみ富士のマスコットキャラクター。みんなの人気者。好奇心旺盛で明るく元気。

ホタル

応募はこちらまで！

各コーナーの登場者を募集中です。下記までどしどしご応募ください！

〒524-0021 守山市吉身三丁目 7-6
ＪＡおうみ富士
「かがやき」係

趣味燦燦

レッツ・エンジョイ☆
―手編みサークル　ジョイ５―

守山市大門町の宇野文子さん（写真中央）の自宅で開催される手編みサークル「ジョイ５」。編み物が大好きな５名の方々が集まり、資料を見たり教え合ったりしながら、お洋服やお人形など、様々な編み物に挑戦されています。

「ジョイ５」という名前は、サークルによく遊びに来る宇野さんのお孫さんがつけてくれたもの。「ジョイ」は「楽しもう！」という意味で、「５人で楽しもう！」という意味が込められています。

なかまのわ

書の上達を目指して
― JAおうみ富士カルチャー教室　書道教室（中主地区）―

「少しでもきれいな文字を書いてみたい！」と思いませんか。また、教室を通じて友達の輪を広げてみませんか。毎月第一水曜日に井狩恵子先生のユニークなご指導のもと、筆やペンをもって和やかな一時を過ごしています。

JAおうみ冨士
女性部だより

輝く女性部

くらしの支援課
守山地区 ☎582-8128
野洲地区 ☎588-3131
中主地区 ☎589-2129

豊かなくらしを目指して
JAおうみ冨士女性部通常総会

JAおうみ冨士女性部は4月24日、野洲市のさざなみホールで通常総会を開催されました。役員60名が出席し、守山市大林町の井上まゆみさんが議長を務められ、平成24年度活動報告及び収支決算、平成25年度活動計画及び収支予算、新役員の承認など全4議案を可決決定されました。

今年度は食と農、くらしをベースとした活動の実践と、東北復興支援活動など、更に充実した活動に取り組まれます。

新役員に就任された方々

生きがいづくりを共に
平成25年度カルチャー教室開講式

野洲市のさざなみホールで4月24日、平成25年度JAおうみ冨士カルチャー教室開講式を開催しました。今年度は全52教室に延べ720人が参加されます。

講師を慕って毎年同じ教室を受講されたり、中には5教室を受講する人もおられます。最近では男性の受講生も増えてきました。

挨拶される茶道教室の小林宗鶴先生

手作りの温もりを届けたい
女性部手作り品の店 開店

JAおうみ冨士女性部手作り品の店が4月25日、おうみんちの交流施設ではじめて開かれました。女性部活動を通じて学んだ技術や、趣味を通じて培った知識を採り入れた部員自慢の手作り品が並びました。売り上げの一部は東北復興支援募金となります。

今年度は6回の開催を予定されています。品物に使用する素材や値段は自由に部員が設定でき、この日は手縫いのポーチやネックレスなどが並びました。

手作り品を手に取る女性客

新部長紹介

JAおうみ冨士女性部 部長
田中 ひとみ

平素は、JAおうみ冨士女性部活動にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

本年度、女性部部長という重責を仰せつかりましたが、何分にも微力ですので、皆様方のお力をお借りしながら、最後まで力を抜かずに頑張りたいと思います。

近年の課題といたしまして、部員の減少、活動のマンネリ化、役員のなり手不足、さらには女性部活動が知られていない、という問題をかかえています。

JA女性部の活動について広く理解してもらえるよう、女性部活動の内容充実を図り、部員相互のふれあいを大切にすることにより、元気で楽しい女性部づくりを目指していきたいと思っています。

JA女性部組織の活動の柱である地産地消運動や食農教育など、食と農を基軸とした活動や助け合い活動に取り組み次世代に継承できるよう、見える組織、見える活動を目指し、共に取り組んでいきたいと思います。

皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

人権学習 誰もが暮しやすい社会をめざして

4月2日の夜、東京タワー、東京スカイツリー、通天閣、神戸ポートタワー等がブルーにライトアップされ、夜空に美しい姿が浮かび上がりました。これは、国連が4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定め、自閉症の理解促進のために世界中で行われたイベントです。

自閉症をはじめとした発達障害への理解を深めることで、発達障害のある当事者だけではなく、誰もが幸せに暮すことができる社会を実現しようとするものです。

自閉症とは、生まれつき脳の機能に何らかの障害を持つ発達障害のひとつだと言われています。したがって、後天的に「いじめに遭った」「親の育て方が悪かった」「テレビの見過ぎ、ゲームのやり過ぎ」などが原因で、自閉症になるということは、全て間違いだそうです。

自閉症の原因ははっきりしていませんが、育て方や家庭環境によって引き起されるものではないことは確かです。その症状は、『目線を合わせようとしない。同年代の子どもと遊べない。人とうまく付き合うことが出来ない。』などの行動と、『言葉の表現や理解に遅れがある。話しかけられたことに合った返事が出来ない。』などのコミュニケーション障害として現れます。そして、『手をヒラヒラさせる、ピョンピョンはねる、ぐるぐる回る』などの常同的な行動*を繰り返します。『同じ道を通る。同じ順序でする。変化を嫌う。』などの特定のものへのこだわりや想像力のとぼしさといった特徴があります。

自閉症の人は、会話が苦手な場合が多くあります。このため、その人の発達に応じた分かりやすい説明が必要で、話しかけるときは短く具体的にし、写真や絵などの視覚的なものを使って伝えることが重要です。また、人ごみや大きな音、強い光といった刺激を苦手とする人も多くいますので、このような刺激による不快感を増幅させないように安心できる環境を整えることが大切です。

自閉症の人がとる、『突然大声で叫ぶ。走り出す。独り言を言う。』といった周りから見ると変わった行動は、自閉症の当事者にとっては、自分の混乱、不安感や恐怖心を落ち着かせるために、そうせざるにはいられない何らかの理由があっての行動です。自閉症の人々の行動の意味を考え、理解し受け入れることによって、自閉症の人々は社会の中で活き活きと暮らすことができるように思います。

私たちは皆、それぞれに異なる感性と個性をもっていますが、それを認め合い、互いに支え合いながら暮せる社会をめざすには、何が必要か話し合ってみましょう。

＊ 常同行動：同じ行動や行為を目的もなく何度も繰り返し続けることをいいます。

（JA滋賀中央会「みのり」より）

すくすく子育て チャイルドケア

原始反射

社団法人
母子保健推進会議
会長 巷野悟郎

人は大昔、自然界の動物として誕生しました。それから年月がたちましたが、今でも生まれたばかりの赤ちゃんには、当時の機能が残っていて、何もできない赤ちゃんを助けてくれています。それが「原始反射」で、生まれて数カ月で消えますが、その後も生涯にわたって、何かのときに現れることがあります。それは次のような反射運動です。

哺乳反射——生まれてから時間がたつほどに、新生児は空腹を感じるようになりますが、それでもできるのは泣くことだけです。そんなとき、お母さんの乳首が赤ちゃんの口の辺りに触れると、そちらに頭を回すのが「探索反射」で、次に乳首を口にする「捕捉反射」、乳首を吸う「吸啜反射」と続き、「嚥下反射」で乳を飲みます。

誰にも教えてもらわない反射運動で、乳を飲むことができます。しかし満足感はないので、飲み過ぎで吐いてしまうことがあります。

時には乳首の代わりに、自分の指が触れても吸うので、それが「指しゃぶり」の癖になってしまうことがあります。大人がガムで満足するのも、大昔の原始反射が、そうさせているかもしれません。

やがて赤ちゃんは寝返りしたり、「立っち」したりして、2本足で歩くようになりますが、そこに至るまでは原始反射で準備をしているのです。

把握反射——新生児の足の裏を押すと指を曲げて、体を支えるようにします。

緊張性頸反射——あおむけに寝ている新生児の頭を、どちらかに向けると、向いた方の手足を伸ばして反対側の手足を曲げる反射運動で、姿勢を変えるのに都合の良い動きです。

この反射運動は、生後半年頃には消えますが、合理的な体の動きを要するスポーツで、この原始反射の再現を見ることがあります。サッカーのゴールキーパーが空中に舞うときの姿です。

予告編
家の光
人・JA・地域が元気
『家の光』7月号読みどころ
お申し込みはJAまで
発行：JAグループ（社）家の光協会
※タイトル・内容につきましては、変更する場合がございます。

表紙は優香さん

特集 今年の夏は浴衣美人に
色や柄の選び方や、浴衣に映える小物まで、大人のための、浴衣の着こなし術を紹介します。

畑の情報便 10秒ストレッチで疲労解消! 畑でクールダウン
農作業の疲労は、その日のうちに解消したいものです。腰や背中などに効く、作業の合間にできる簡単ストレッチを紹介します。

別冊附録 忙しいときもおいしく らくらくクッキング
時間がなくても、ぱぱっとできる料理や、道具一つでできるアイデア料理などを紹介。

レジ袋削減の取り組みに関する協定を締結

レジ袋無料配布を中止します

ＪＡおうみ冨士は４月26日、滋賀県庁知事室でレジ袋削減の取組みに関する協定を締結しました。これにより、５月１日からおうみんち３店舗で原則としてレジ袋の無料配布を中止します。今後は「直売所に通ってね」と願いを込めた「通い袋（マイバッグ）」、「通い籠（マイバスケット）」の利用を呼びかけます。

協定の締結後、嘉田由紀子滋賀県知事は「通い籠という名前は親しみやすい。直売所らしい」と述べられました。

なお、従来のレジ袋は５円で販売いたします。

「通い籠」と「通い袋」を手にする嘉田知事（写真中央）

ＳＯＦＩＸ実験圃場で２度目の定植

有機栽培技術の確立へ

立命館大学生命科学部の久保幹教授の研究チームが開発した土壌肥沃度診断（ＳＯＦＩＸ）の確立を目指して、４月18日おうみんち横の実験圃場でトマトの定植が行なわれました。

ＳＯＦＩＸは有機栽培に望ましい土壌成分の量とバランスを数値化する手法で、作付け前にこの手法を用いて土壌肥沃度を診断し、結果に応じて投入する有機堆肥を決めます。数値に基づいた有機栽培の実現を目指します。

事前に同手法で診断し、その結果を踏まえ牛糞等の堆肥で土づくりをした有機区と、慣行農法の化学区とでトマトを栽培。生育と収穫物の違いを検証し、手法の効果を実証します。

実験圃場でトマトを定植

おうみんち６月定休日

■守山本店
無休で営業

■野洲店
土･日曜日

■中主店
日曜日

イベント目白押し！

おうみんち５周年 創業祭

6月1日(土) 2日(日) おうみんちにて

皆さまに愛されて５年。感謝の気持ちを込めて、おうみんち守山本店で創業祭を開催します！

- ５周年記念特別賞はＮツアー旅行券３万円！**大抽選会**
- 野菜苗先着でプレゼント
- 2日(日)は、獅子舞登場
- ＪＡおきなわの「パイナップル」、ＪＡわかやまの「ジンジャーエール」の出張販売
- エーコープ「ゼリーの素」「らっきょう酢」「こめ油」の実演販売
- 青空フィットネス会員募集

おうみんち野洲店 ２周年 創業祭

6月3日(月)おうみんち野洲店にて

おうみんち野洲店も２周年。おうみんち野洲店にて感謝の気持ちを込めて創業祭を開催します！

- 野菜苗先着でプレゼント
- ジェラートの出張販売
- お楽しみ抽選会

みんなで来てね！

ほかにも様々な催しを企画中です。スタッフ一同、皆さまのご来店をお待ちしております。※ 催しの内容は変更になる場合があります。

JA OHMIFUJI Farmers Market News 2013.6
おうみんち新聞
住所 守山市洲本町２７８５番地
ＴＥＬ（０７７）５８５-８３１８　ＦＡＸ（０７７）５８５-７７７４

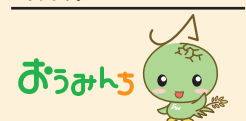
おうみんちは、滋賀県の「地産地消」を推進する「おいしが うれしが」キャンペーンに参加しています。

要チェック! **地産地消の日**
毎月第３日曜とその前日

農家から皆さまへ。
6月の地場産 お届け野菜はこちら!

- モロッコ豆
- じゃがいも
- ズッキーニ
- インゲン豆
- ほうれん草
- ミニトマト
- とうがらし
- きゅうり
- キャベツ
- たまねぎ
- にんにく
- トマト
- 青ネギ
- 小松菜
- なすび
- レタス
- 大根
- 人参
- 小菊
- 野菜苗
- 花苗

など多数

※気候により、出荷されない場合があります。

「おうみん」「おうみんち」の名称、及び上記のイラスト･ロゴマークは、JAおうみ冨士の登録商標です。

食材探求

キュウリ

みずみずしさと、歯切れの良さが食欲を誘います

一年中出回っているキュウリですが、旬は6～8月。気温の上昇とともに黄色い花が咲き、その後次々と実を付けていきます。普段目にする緑色の「キュウリ」は、実が熟す前の未熟果を収穫したもの。キュウリは熟すと皮が堅く黄色くなるので、黄色いウリ「黄瓜（きうり）」が語源ともいわれています。

みずみずしい歯触りが涼しげなキュウリは、成分の約95％が水分。そのためあまり栄養価は高くありませんが、血圧を下げる効果や利尿作用のあるカリウムが多く、食物繊維も含みます。夏野菜として体を冷やす働きもあり、暑い日には効果的です。

選び方は、緑色が濃く、イボがとがって張りがあるものが新鮮。曲がり加減は味に影響しませんが、太さは一定のものを選びましょう。

キュウリは生で食べることがほとんどですが、水分が多いのでサラダやあえ物など調味料とあえると水っぽくなって味が薄まりがちです。切ってから塩を振って少し置き、絞ってから使うと、余分な水分が抜けて水っぽくならず、味も染み込みやすくなります。そのまままたたきキュウリや、スティックにして食べるときは、先に板ずりするのがお勧め。まな板にキュウリを置き、1本につき塩小さじ1/4程度をまぶし、両手の手のひらで押さえながら転がします。表面のいぼが取れて皮の色が鮮やかになり、味も染み込みやすくなります。また意外ですが、炒めても歯応えが残り、青臭さが抜けるので美味。このときも、塩をしておくと余分な水分が出て味がなじみやすくなります。食感を生かし、さっと手早く炒めましょう。

キュウリとイカのイタリアン

調理時間 **10分**

撮影：中里一曉

材料（2人分）

キュウリ……………………………1本
塩…………………………小さじ1/4
イカ（ロールイカなど）……………80g
Ⓐ白ワイン……………………小さじ1
　塩・こしょう……………………各少々
ニンニク…………………1片（10g）
バジルの葉……………………………8枚
オリーブ油……………………大さじ1
Ⓑ白ワイン……………………大さじ1/2
　塩・こしょう……………………各少々

作り方

1. キュウリは長めの乱切りにし、塩小さじ1/4を振って約5分置きます。水気を絞ります。
2. イカは表面に格子状の切り込みを入れ、キュウリと同じくらいの大きさに切ります。Ⓐを振り、下味を付けます。
3. ニンニクはみじん切り、バジルは粗く刻みます。
4. フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ、弱火で炒めます。香りが出たら、キュウリ、イカを加え、強火で炒めます。キュウリが少ししんなりしたらⒷを加え、バジルを加えてすぐに火を止めます。

健康いちばん

正しい歯磨き法

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

中高年で歯が抜ける最大の原因は「歯周病」です。歯周病の原因は「プラーク（歯垢）」が歯の表面に付くことです。プラークは「生きた細菌の集団」で、食べかすなどとは違い、のりのように歯にべったりと付着しているので、口をすすぐ程度では落とすことはできません。そこで毎日、正しい歯磨きをして、歯に付着したプラークを落とすことが必要です。

まず歯ブラシの選び方が大切です。毛先のサイズは、自分の奥歯2本分、または前歯3本くらい。毛先の断面は平らなものがお薦めです。毛の硬さは、歯肉の状態が健康なら「普通」の硬さの歯ブラシを、歯肉から出血しやすくなっていたら「やわらかめ」を使います。

歯ブラシは、歯と歯肉の境目に歯の面に対して直角に当てます。歯の内側を磨くときは舌があるので斜めになります。磨き方は、歯ブラシの毛が開かない程度の軽い力で、小刻みに左右に動かします。理想的には、同じところを30往復くらい磨くとよいでしょう。

歯は円柱状になっています。歯ブラシで磨けるのは表側と裏側だけで、歯と歯の間は磨けません。そこで、特殊加工した糸「デンタルフロス」で、歯間に通してプラークをかき出します。

歯と歯の間に隙間が空いてきた場合は、デンタルフロスよりも、隙間に合った太さの歯間ブラシを使うとよいでしょう。

部分入れ歯のある方は、必ず外して、入れ歯専用歯ブラシで磨いてください。入れ歯専用歯ブラシには、硬いブラシと柔らかいブラシがあるので、入れ歯の金属部分は硬いブラシで、歯の部分は柔らかいブラシで磨きます。

暮らしに生かす 省エネ読本

梅雨どきの省エネ

消費生活アドバイザー・エナジーコンシャス代表 山川文子

梅雨の季節は、洗濯物がなかなか乾かないのが困り事の一つです。特にお子さんがいるなど洗濯物が多い家庭にとっては頭の痛い季節です。

最近の洗濯機は、乾燥機能付きの製品が多いこともあり、普段は使わなくても梅雨どきだけは使うという方もいらっしゃるでしょう。電気ヒーターで乾燥する方式は、特に消費電力が大きいのが難点です。

乾燥機能を使う前提で省エネをするには、部分的に使う方法があります。脱水が終わり、そのまま完全に乾くまで乾燥するのではなく、まず外に干すなどして、仕上げに乾燥機能を使います。肌着などは10分程度、バスタオルなど厚手のものでも20分程度乾燥すれば、しっかりと乾きます。これは浴室乾燥機にも同じことがいえます。

梅雨どきにエアコンの除湿機能を使う家庭もあるでしょう。室温があまり下がらないので、電気もそれほど使っていないと考えがちですが、製品によっては冷房運転よりも消費電力が大きいことがあります。

エアコンの除湿の方式には、弱冷房除湿と再熱除湿の2種類があります。このうち再熱除湿方式は、いったん温度を下げることで湿度を下げてから、再度空気を暖めて部屋に送り出しているため、冷房運転よりも消費電力が大きくなるのです。省エネを考えると、使うのは必要なときだけにとどめた方がよいでしょう。お使いのエアコンの除湿方式が、弱冷房、再熱除湿のどちらの方式かは取扱説明書に書かれていることもあります。分からないときはメーカーのお客さまセンターなどに型番を伝えれば教えてもらえます。

便利な家電を使って、家事が楽になり快適に暮らせることはありがたいことですが、その分エネルギーも使っています。上手な使い方を心掛けたいものです。

総代会および地区別総代懇談会の日程について

平成25年6月22日（土）午後1時30分から、野洲市比留田のさざなみホールにて第17回通常総代会を開催いたします。

また、総代会に先立ちまして、地区別総代懇談会を以下の日程で開催いたしますので、総代の皆さまはご出席をくださいますよう、ご案内申し上げます。

開催日時	支店	会場
6月11日（火）午後7時30分	小津支店	さんさん守山（守山市民交流センター）
	玉津支店	
	河西支店	
6月12日（水）午後7時30分	吉身支店	本店 3階 大ホール
	守山支店	
	野洲支店	野洲地区センター 3階 大ホール（野洲支店）
	三上支店	
6月13日（木）午後7時30分	速野支店	守山営農センター 2階 会議室
	中洲支店	
	中主支店	中主地区センター 2階 大ホール（中主支店）
6月14日（金）午後7時30分	祇王支店	野洲営農センター 2階 会議室
	篠原支店	
	六条支店	中主営農センター 2階 会議室

COOL BIZ

5/1～10/31

地球温暖化対策としてクールビズを実践しています。

夏のカイテキ、たのしく作ろう

社会保険労務士に相談できる JAの年金相談会

要予約

どんな質問にも、
年金の専門家が
無料で相談にあずかります。
耳寄りな情報が
得られるチャンスです！

開催日 7月16日（火）

場　所 中主支店　9:30～12:00
篠原支店　13:30～16:00

年金手帳・年金定期便・職歴メモ・認印などをご持参いただくと、より具体的なご説明ができます。

ご予約は、JA 支店窓口まで

JAおうみ冨士の介護サービス

介護が必要になったら、まずはJAに！

●居宅介護支援サービス

介護についての相談、介護保険の申請代行、ケアプラン（介護サービス計画）作成など、お気軽にご相談ください。

●訪問介護・介護予防サービス

ヘルパーが訪問し、安心して生活が続けられるよう、お手伝いいたします。

【身体介護】
食事の介助、入浴·排泄の介助、通院の介助、外出の支援、相談助言 等

【生活援助】
調理、洗濯、掃除、買い物、相談助言 等

お問い合わせは
くらしの支援課 福祉担当
☎582-8814
（平日 8:30～17:30）

購買課からのお知らせ

定評のある非農耕地用除草剤 ハイバーX粒

この季節、気になるのが“雑草！”

駐車場・住宅の周り・空地・墓地などの非農耕地で“ハイバーX”が大活躍！

【特徴】

●広葉やイネ科雑草を一年生・多年生雑草を問わず、ほとんど枯らします

●効果が長い！（約6ヵ月）

●散布用具がなくても散布可能（粒剤なので、そのままパ～っとまくことができます）

※「非農耕地専用」のため、花・農作物圃場や有用樹木（特に松）には、絶対に使用しないでください。

お問い合わせ・ご相談は、各営農センター（営農購買課）もしくはTAC（営農経済渉外担当者）まで

お便りがたより

待ち遠しい魚捕り

私は、ポカポカ暖かくなるこの時期から、うずうずしてきます。琵琶湖のモロコやアユ、ハス、ゴリ等の魚が捕れるからです。食べるより、釣りや投網で魚を捕るのが唯一の私の楽しみです!!

（守山市守山／男性70歳）

暖かくなると、なんだか気持ちも体も活動的になりますよね。楽しみなことが待っていればなおさらです。もしよければ「食べる」方の役割、お引き受けしますよ！

あつーい夏に向けて

野菜づくりのページの「ワンポイントアドバイス」の〝緑のカーテン〟今年の夏はまた「あつーい夏」みたいなのでチャレンジしてみたいです。

（守山市木浜町／女性37歳）

〝緑のカーテン〟と言えばゴーヤですが、他にも色々な植物があるんですよね。毎年、色々な〝緑のカーテン〟にチャレンジするのも良いですね。エコで楽しい！まさに一石二鳥ですね♪

今年も作ってネ

妻が1年前から数種類の野菜づくりを始めてから新鮮な野菜が食べられます。作ったミニトマトを孫たちが喜んで食べてくれます。「今年も作ってネ」と催促をされているので、「作ってあげる」と意気込んでいます。

（野洲市八夫／男性65歳）

楽しみに待ってくれているお孫さんがいれば、野菜づくりもよりやりがいがありますね。お孫さんたちの為にもおいしーいミニトマト作ってあげてくださいね！

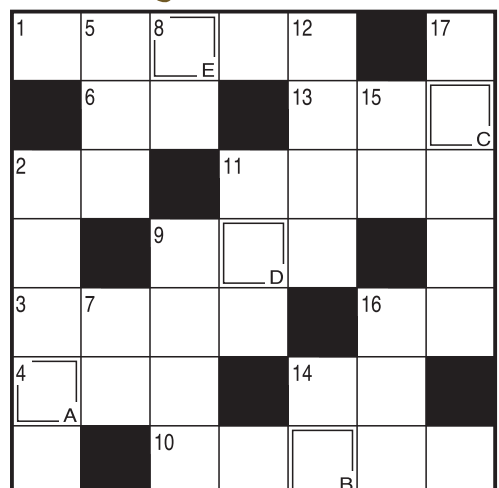
花咲くレモンの木

庭に鉢植えしているレモンの木が、花をいっぱい咲かせました。甘い香りがとてもうれしい

クロスワードQUIZ

クロスワードクイズ

二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	8 (E)		12	■	17
■	6		■	13	15	(C)
2		■	11			
	■	9	(D)		■	
3	7			■	16	
4 (A)			■	14		■
	■	10		(B)		

タテのカギ

②ポークは豚肉、ビーフは？
⑤眼鏡もコンタクトレンズも付けていません
⑦魚をすくう網
⑧カエルがポチャリと飛び込みます
⑨ほんのわずかの間
⑪紙——　猿——　——小屋
⑫塩ゆでにするとおつまみにぴったり
⑭病気やけがが治ること
⑮——乙つけ難い良い出来だ
⑯実からたわしが作れるウリ科の植物
⑰ズボンを買うときに、合わせるサイズの一つ

ヨコのカギ

①アハハ、ウフフ、オッホッホ
②オリンピックで2位のメダルの色
③和歌を披露する集まり
④ことこと炊いて作ります
⑥福井県の東尋坊や和歌山県の三段壁が有名
⑨この鳥が軒先に巣を作ると縁起がいいとか
⑩ゼラチンや卵白で作ったふわふわした洋菓子
⑪英語ではゼブラ 白黒模様の動物です
⑬くねくねと曲がりながら進むこと
⑭6月の第3日曜日は——の日
⑯もののふちの部分

クイズ正解者の中から抽選で5名様に「おうみん **ゆるふわヌイグルミ**」をプレゼント！

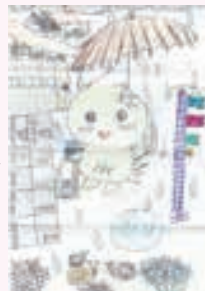
です。何かいいことがありそうな気がします。植物の力はすごいなあと思います。夏に孫が生まれます。まだ見ぬ赤ちゃんに早くレモンの実を見せたく、毎日世話をしてまーす！
（守山市今浜町／女性52歳）

花などの植物の香りは、本当に自然を近くに感じられますね。ちなみにレモンの香りには、気分をリフレッシュさせる効能があるそうです。お孫さんに見てもらうためにも、毎日のお世話頑張ってくださいね！

画伯のコーナー

りか 画伯▶
野洲市／11才／女の子

◀千春 画伯
守山市
63才／女性

かずみ 画伯▶
野洲市
8才／女の子

◀七海 画伯
野洲市
11才／女の子

八重子 画伯▶
野洲市
62才／女性

かがやきに載りませんか!?

みなさんの投稿、大歓迎です！

みんなのアルバム

わが家のアイドル
赤ちゃん〜小学生位までのお子さんのカワイイ写真をお寄せください！

笑顔のチカラ
シルバー世代の元気と幸せを発信します！

おかあさんといっしょ!!
お子さんとお母さん、すごく記念になりますよ！

なかまのわ
クラブチーム等の紹介です。みんな集まれ〜！

ペット No.1
愛しのペットを教えてください。どんなペットでもOK！

趣味燦燦
趣味を生きがいにして楽しく暮らす方々を紹介します！

応募方法は写真とコメントを郵送またはお近くの支店にご持参ください。

各種投稿も募集中！

みなさんの「地区でこんな農業の取組みをしています」、「自慢の加工品ができました」、「この農家さんを取材してほしい」などの情報をお待ちしています。自薦他薦は問いません。また、いろんな情報をお寄せください。

クイズの答え お便り イラスト 各種投稿のあて先はこちらです！

○応募方法
ハガキに①クロスワードクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥かがやきの感想、身近な出来事、イラストなどを添えて左記の住所までご応募ください。

○応募締切
平成25年6月7日（金）
【当日消印有効】

○あて先
〒524−0021
守山市吉身三丁目7−6
JAおうみ冨士「かがやき」係

※クロスワードクイズへのハガキにご記入いただいた住所・氏名などの個人情報は、プレゼントの発送と「お便りがたより」への掲載、および今後のJA活動やサービス向上のために利用させていただきます。

前回の答えと当選者

前回の答えは「タケノコガリ」でした。

カ	シ	ワ	■	カ	タ	ナ
ケ	シ	■	ブ	ラ	ン	コ
■	ツ	ガ	ル	■	ゴ	ウ
ウ	■	カ	ガ	ミ	■	ド
デ	シ	■	リ	コ	ウ	■
キ	ヤ	ビ	ア	■	ツ	ノ
キ	リ	ン	■	ゴ	ボ	ウ

当選者
- 山下　直樹さん（野洲市高木）
- 北村　洋子さん（守山市下之郷）
- 岡田　賢一さん（野洲市野洲）
- 井畑　みつ子さん（野洲市井口）
- 園田　陸子さん（守山市今宿）

おめでとうございます。応募総数は46通でした。

　梅雨ですね〜。私、広報担当「カエル」にはうれしい時期です。田んぼからは仲間の歌声が聞こえてきます（笑）
　さてさて、話は変わりますが、そろそろホタルが見られる時期にもなりますね。お散歩がてら見に行かれてはいかがでしょうか？守山、野洲にはホタルを見られるポイントがたくさんありますよ！

JA住宅ローン とくとくプラン

太陽光発電や
オール電化にも対応!

新築・借換
リフォームに!

JA住宅ローン

募集期間
H25/4/1(月)～6/28(金)

変動金利	10年固定金利
店頭標準金利 年2.475%	店頭標準金利 年3.10%
当初適用金利 **年1.175%**	当初適用金利 **年1.35%**
店頭金利から全期間 年1.30%引き下げ!	店頭標準金利から 年1.75%引き下げ! 当初固定金利適用期間終了後も 店頭標準金利から全期間 年0.80%引き下げ!

（金利は平成25年4月1日現在・保証料別途）

適用金利の要件
JAで下記項目の中から1項目以上のご利用中、またはご利用いただける方。

- 給与振込　JAで給与振込をご指定、または新たにご指定いただける方
- CARD　JAカード（クレジットカード）をご契約中、または新たにご契約いただける方
- 公共料金　JAで公共料金等（電気・電話・NHK・水道・ガス・税金）の自動振替を2件以上ご契約いただける方
- お取引き　JA所定のお取り引きをしていただける方

JAの住宅ローンなら…

★農業者以外の方もご利用いただけます。
「JAとの取り引きはこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。
★ご融資金利はお申込時とご融資時のどちらか低い方をご利用いただけます。
★融資取扱に関する事務取扱手数料は10,500円とお安くなっております。

JAの掛金負担で団体信用生命共済にご加入いただきます。万が一お亡くなりになられた場合、住宅はそのままご家族に残り、住宅ローンは共済金で完済されます。

JAにローン審査をお申し込みいただいた方
全員に「図書カード（1,000円分）」をプレゼント!!

※店頭に説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。
くわしくはJA窓口、または渉外担当者までお気軽におたずねください

JAおうみ冨士

緊急連絡先	
警察	110
消防・救急	119

JA夜間・休日受付電話	
自動車事故（じこはくみあい）	0120-258931
金融カード関係（通帳・キャッシュカードの盗難・紛失等）	0120-016-663
LPガス	585-0794

JAおうみ冨士電話番号一覧

本店（代表）	582-3401	野洲支店	588-3134	中主営農センター	589-2907
吉身支店	582-8431	祇王支店	587-0072	吉川事業所	589-3047
小津支店	585-0266	篠原支店	588-1601	速野給油所	585-1496
玉津支店	585-0021	三上支店	587-0075	ローンセンター	582-8867
速野支店	585-1002	中主支店	589-2481	ファーマーズマーケット おうみんち 守山本店	585-8318
中洲支店	585-2345	六条支店	589-2381	ファーマーズマーケット おうみんち 野洲店	588-3520
河西支店	582-2128	守山営農センター	585-4385	ファーマーズマーケット おうみんち 中主店	589-2376
守山支店	582-2144	野洲営農センター	588-3135	JA出資型法人 ㈱アグリサポートおうみ冨士	584-2555

JAおうみ冨士～おうみんネット～　www.ohmin.jp

私達のすがた（事業など） 平成25年4月末現在

正組合員数	5,487人
准組合員数	5,852人
貯金残高	1,230億1千0百万円
貸出金残高	304億3千1百万円
長期共済保有高	4,211億0千6百万円
年金共済保有高	27億1千1百万円
購買品供給高	2億0千8百万円
販売品販売高	3億2千8百万円

JAおうみ冨士 かがやき
2013年6月1日　No.196
【発行】おうみ冨士農業協同組合
【編集】総合企画課
滋賀県守山市吉身三丁目7-6　☎(077)582-3401㈹